

## Jídelníček 28. 10. - 3. 11. 2024- týden 44

Informace o alergenech obsažených v pokrmech obdržíte na požádání u obsluhy.

	SNÍDANĚ	OBĚD	SVAČINA	VEČEŘE
Po	Houska, máslo, Debrecínka, čaj, káva dia – žitný chléb, rajče dna – sýr	Pol.: slepičí s masem, zeleninou a nudličkami Rýžový nákyp se švestkami, kompot celiak – bezlepkové nudičky dia – zeleninové rizoto, salát z kysaného zelí dna – polévka MP	2x ovoce	Obložený chléb – šunka, vejce, sýr, rajče celiak – bezlepkový chléb dia – OK + zeleninový salát dna – OK
Út	Žitný chléb, máslo, strouhaná Gouda, rajče dia – OK + paprika dna – OK	Pol.: česnečka s chlebovými krutony Vepřenky s cibulí a hořčicí, vařené brambory, okurkový salát celiak – bezlepkové krutony dia – bez krutonů dna – OK	1x ovoce 1x STD	Těstovinový salát s pestem, rajčaty a mozzarellou celiak – bezlepkové těstoviny dia – + rajčatový salát dna – OK
St	Povidlový koláč, kakao, čaj dia – chléb, máslo, sýr, kapie dna – OK	Pol.: dýňová Kruťtí na paprice, rýže, ovocná miska celiak – OK dia – OK dna – OK	1x ovoce 1x šlehaný tvaroh	Brambory, tvaroh, kefir celiak – OK dia – OK dna – OK
Čt	Chléb, vajíčková pomazánka, čaj dia – OK, okurka dna – OK	Pol.: hráškový krém se smetanou Cuketový prejt, vařené brambory, okurkový salát celiak – nezahustit dia – nezahustit dna – OK	1x ovoce 1x strouhaná mrkev s ananasem	Zeleninový salát, sojový rohlík s máslem a šunkou celiak – OK dia – OK dna – OK
Pá	Chléb, avokádová pomazánka, čaj dia – OK + ředkvičky dna – sýr	Pol.: Zeleninová se zapraženou krupicí a vejcem Pečené kuřecí stehno, bulgur s čerstvou zeleninou a hráškem, domácí čokoládový termix celiak – pol. bez krupice, rýže se zeleninou a hráškem dia – OK, dia verze termixu dna – OK	1x ovoce 1x jogurt	Bramborová polévka, pečivo celiak- bramborová polévka s čočkou, bezlepkové pečivo dia – dtto, zeleninový salát dna – OK
So	Moučník, kakao, čaj dia – chléb, máslo, žervé dna – OK	Pol.: Žampionová Tylápie na máslo, bramborová kaše, rajčatový salát celiak – OK dia – OK dna – OK	1x zelenina 1x puding	Žitný chléb, domácí rybí salát, zelenina dia OK dna - OK
Ne	Ovesná kaše s ovocem dia – OK, + ovoce dna – OK	Pol.: Pikantní kukuřičná polévka Cuketovo sýrová omáčka s kostičkami šunky, těstoviny, zelný salát celiak – bezlepkové těstoviny dia – OK + salát dna – OK	1x ovoce 1x jogurt	Obložený chléb, zelenina dia OK dna - OK

