

Jídelníček 15. 4. 2024 – 21. 4. 2024 – 16. týden Informace o alergenech obsažených v pokrmech obdržíte na požádání u obsluhy

	SNÍDANĚ	OBĚD	SVAČINA	VEČEŘE
Pondělí	Chléb, máslo, šunka, káva, čaj dia – chléb, máslo, žervé dna –OK žlučník – houska	Pol.: slepičí Koprová omáčka s bramborem a vejcem celiak – zahustit maizenou dia – dtto dna –OK žlučník – OK	2x ovoce	Jarmilčin salát, česneková bageta celiak – bezlepkové pečivo dia – OK dna –OK žlučník – OK
Úterý	Houska, mrkvová pomazánka s červ. čočkou dia – OK dna –OK žlučník – houska	Pol.: zeleninová s vločkami Fettucciny s brokolicí a sýrovou omáčkou, salát celiak - bezlepkové těstoviny dia –OK dna –OK žlučník – OK	1x ovoce STD dezert	Pomazánka z makrely, chléb, zelenina celiak – bezlepkové těstoviny dia – brambory s tvarohem, zelenina dna –OK žlučník – OK
Středa	Ořechový koláč, bílá káva, čaj dia –chléb,máslo, šunka dna –OK žlučník – OK	Pol.: celerová jemná se smetanou Vepřové nudličky s omáčkou z čerstvých paprik, rýže, <i>ovocná miska</i> celiak – nezahustit, dia – nezahustit dna –OK žlučník – OK	2x ovoce	Jáhlová kaše s jahodami a strouhaným perníkem celiak – s rýží dia – OK dna –OK žlučník – OK
Čtvrtek	Žitný chléb, ředkvičková pom. s pažitkou, čaj dia –OK dna –OK žlučník – houska	Pol.: Hovězí vývar s quinoou jogurtové knedlíky s jahodovým přelivem, mm celiak – zeleninová pol. dia –zeleninová pol. dna – OK žlučník – OK	2x ovoce	Rybí karbanátek s citronovou zakysanou smetanou, petrželové brambory celiak – OK dia –OK dna –OK žlučník – OK
Pátek	Chléb, sýrovo - vajíčková pom. s bylinkami, čaj dia –OK dna –sýr žlučník – OK	Pol.: česneková s krupkami a perželkou Kuřecí stehno pečené na rozmarýnu, rýže, kokosová buchta celiak – polévka s rýží dia – OK dna – OK žlučník – OK	2 x ovoce	Celerová pomazánka s mrkví a jablky, žitný chléb celiak – bezlepkový chléb dia –žitný chléb s rozhodou. dna –OK žlučník – OK

Sobota	Koláč, bílá káva, čaj dia –Chléb, máslo, sýr dna –OK žlučník – OK	Pol.: hrášková s karotkou Smažený celer, remuláda, brambor, kompot celiak – nezahustit dia – nezahustit dna –OK žlučník – pečený celer	2x ovoce	Obložená chléb, zelenina dia –OK dna –OK žlučník – OK
Neděle	Ovesná kaše s banánem a kakaem, čaj dia –OK dna –OK žlučník – houska	Pol. : gulášová Bavorské vdolečky celiak – nezahustit, lečo s bramborem dia – dtto dna – pol. zeleninová žlučník – lečo s bramborem	1x ovoce 1x beránek s kávou	Gothaj s octem a cibulkou, chléb, zelenina dia – OK dna – rohlík, tvarohová pom. žlučník – rohlík, tvarohová pom.