

**Jídelníček 26. 2. 2024 – 3. 3. 2024 – 9. týden** Informace o alergenech obsažených v pokrmech obdržíte na požádání u obsluhy

	SNÍDANĚ	OBĚD	SVAČINA	VEČEŘE
Pondělí	Houska, šlehaná Niva, bílá káva, čaj dia – chléb, dna – OK žlučník – OK	Pol.: Frankfurtská Čočka na kyselo, vejce, cibulka, čerstvá zelenina celiak –zahustit škrobem, dia –OK dna –brambor, vejce, cibulka, zelenina žlučník – OK	1x ovoce 1x puding	Květákově – pohankové placky, dip, čerstvá zelenina, (17g sach) celiak – OK dia – OK dna – OK žlučník – OK
Úterý	Chléb, pomazánkou z červené řepy, čaj, mléko dia – OK dna – OK žlučník – houska	Pol.: Celerový krém s petrželkou Rajská omáčka, hovězí pečeně, těstoviny celiak –nezahustit , bezlepkové těstoviny dia –nezahustit, dna –OK žlučník – OK	1x ovoce 1x STD	Žitný chléb s budapešťskou pomazánkou, zelenina celiak – bezlepkový chléb dia – OK dna – OK žlučník – OK
Středa	Povidlový koláč, kakao, čaj dia –chléb s máslem, šunka dna –OK žlučník – OK	Pol.: Hovězí se zeleninou Zapečené brambory s brokolicí, smetanou a sýrem celiak – OK dia – OK dna – polévka MP žlučník – OK	2x ovoce	Šopský salát s bylinkovou bagetou celiak – bezlepkový chléb dia – žitný chléb dna –OK žlučník – OK
Čtvrtek	Chléb s máslem, Debrecínka, čaj, dia –OK dna – Eidam žlučník – houska	Pol.: Vločková se zeleninou Králík na česneku se špenátem, bramborový knedlík celiak – bezlepkový knedlík dia –OK dna –OK žlučník – OK	2x ovoce	Farmářské brambory (26,5g sach) celiak – OK dia – OK dna –OK žlučník – OK

Pátek	Žitný chléb s vajíčkovo – tvarohovou pom., čaj dia – OK dna –OK žlučník – houska	Pol.: zeleninová s vaječno - pohankovou jíškou Krutí maso na pórku, dlouhozrnná rýže, šlehaný tvaroh s bobulovým ovocem celiak – OK dia – OK dna –OK žlučník – OK	1x ovoce 1x strouhaná mrkev	Zeleninový salát s quinoou celiak – OK dia – OK dna –OK žlučník – OK
Sobota	Buchta, kakao, čaj dia – výrobek STD dna – OK žlučník – OK	Pol.: Dršťková Alpský knedlík plněný povidly, vanilkové šodó celiak – nezahusit, bezlekové těstoviny s mákem dia –nezahusit, bramborový letní salát, šunka dna –MP polévka žlučník – MP polévka	1x ovoce 1x jogurt	Utopenci, chléb, zelenina dia – OK dna – žlučník – OK
Neděle	Ovesná kaše se skořicí a banánem, čaj, bílá káva dia –OK dna –OK žlučník – OK	Pol.: zeleninová s jáhly Kuřecí steak s pepřovou omáčkou, brambor, kompot celiak – OK dia – OK dna – OK žlučník – OK	1x ovoce 1x puding s ovocem	Vaječná domácí tlačenka, pečivo dia –OK dna –OK žlučník – OK