

### Jídelníček 27. 3. 2023 – 2. 4. 2023 – 13. týden

	SNÍDANĚ	OBĚD	SVAČINA	VEČEŘE
Pondělí	Chléb, máslo, med, čaj dia – chléb, máslo, žervé dna –OK žlučník – houska	Pol.: Čočková polévka se zeleninou a bylinkami Rýžový nákyp s kardamomem a meruňkami celiak – OK dia – brambor, špenát, volské oko dna –OK žlučník – OK	2x ovoce	Sekaná, chléb, zelenina celiak – sekaná bez + bezlepkový chléb dia –OK dna –OK žlučník – OK
Úterý	Chléb, máslo, gouda, čaj dia – OK dna –OK žlučník – houska	Pol.: Krémová s kapustou Hovězí pečeně, křenová omáčka, houskový knedlík celiak –nezahustit, bezlepkový knedlík dia –OK dna –OK žlučník – OK	1x ovoce STD dezert	Grilovaný hermelín na salátu, česneková bageta celiak – bezlepkové pečivo dia – OK dna –OK žlučník – OK
Středa	Chléb, sýrová pomazánka, čaj dia –chléb,máslo, šunka dna –OK žlučník – OK	Pol.: Zeleninová s drožd'ovými knedlíčky Záhorácký závitek, vařený brambor celiak – nezahustit moukou dia – nezahustit moukou dna –OK žlučník – OK	2x ovoce	Zeleninový guláš s fazolemi celiak – zahustit škrobem dia – OK dna –OK žlučník – bez fazolí
Čtvrtek	Houska, vajíčková pomazánka, čaj dia –OK dna –OK žlučník – houska	Pol.: Smetanová polévka z fazolových lusků Špíz z kuřecím masem, brambory, česnekový dip celiak – nezahustit moukou dia –nezahustit dna – OK žlučník – OK	2x ovoce	Chléb s vaječnou omeletou, hořčice, cibule, zelenina celiak – bezlepkový chléb, dia –OK dna –OK žlučník – OK
Pátek	Rohlík, šunková pěna, čaj dia –OK dna –sýr žlučník – OK	Pol.: Slepíčí vývar s kapáním Krutí nudličky na kari, těstoviny, jablečný závin celiak – bezlepková zavářka a těstoviny + dezert dia – OK, dna – OK žlučník – OK	2 x ovoce	Palačinky se špenátem a sýrem celiak – vaječná omeleta se špenátem a sýrem dia –viz. celiak dna –OK žlučník – OK

Sobota	Koláč, kakao, čaj dia –Chléb, maslo, sýr dna –OK žlučník – OK	Pol.: Hrstková Smažený sýr, brambory, remuláda celiak – nezahustit, sýr v alobalu dia – nezahustit, dna –OK žlučník – sýr v alobalu	2x ovoce	Obložená houska, zelenina dia –chléb dna –OK žlučník – OK
Neděle	Chléb, salámová pomazánka, čaj dia –OK dna –OK žlučník – houska	Pol. : Hovězí vývar se zeleninou a písmenky Španělský ptáček s rýží, kompot celiak – nezahustit, bezlepková zavářka dia –OK, dia kompot dna –OK žlučník – OK	2x ovoce	Škvarková pomazánka, chléb, zelenina dia –OK dna –OK žlučník –rohlík, tvarohová pomazánka