

Jídelníček 30. 1. 2023 – 5. 2. 2023 – 5. týden

	SNÍDANĚ	OBĚD	SVAČINA	VEČEŘE
Pondělí	Houska máslo, strouhaný sýr, bílá káva, čaj dia –OK dna –OK žlučník – O	Pol.: Špenátová Hrachová kaše s cibulkou, uzená plec celiak –nezahustit, dia –nezahustit dna –místo uzeného vejce žlučník – bez cibulky	1x ovoce 1 x přesnídávka	Rybí pomazánka, chléb, rajče celiak – bezlepkový chléb dia –OK dna –chléb se ssýrem žlučník – OK
Úterý	Chléb s vajíčkovou pomazánkou, čaj dia –OK dna –OK žlučník – houska	Pol.:Frankfurtská Masové kuličky, rajská omáčka, houskový knedlík celiak –nezahustit, bezlepkové knedlíky dia –nezahustit dna –OK žlučník – OK	1x ovoce 1x šlehaný tvaroh	Zeleninové lečo, chléb s máslem celiak – bezlepkové pečivo dia –nezahustit dna –OK žlučník – OK
Středa	Koláčky, bílá káva, čaj dia –chléb s máslem, šunka dna –OK žlučník – OK	Pol.: Kmínová s noky Slepice na paprice, rýže celiak – nezahustit dia –nezahustit dna –OK žlučník – OK	2x ovoce	Pohanka se slaninou a se zelím celiak – OK dia –OK dna –OK žlučník – místo slaniny šunka
Čtvrtek	Chléb s mrkvovou pomazánkou, mléko, čaj, dia –OK dna –OK žlučník – houska	Pol.:Hovězí se zeleninou Zapečené smetanové brambory se zeleninou celiak – OK dia –OK dna –MP polévka žlučník – OK	2x ovoce	Ovesná kaše, máslo, strouhaná čokoláda, kompot celiak – jáhlová kaše dia –brambory, opečená šunka dna –OK žlučník – OK

Pátek	Houska s máslem, šunka čaj dia –OK dna –OK žlučník – OK	Pol.: Hrstková luštěninová s kořenovou zeleninou Vepřové kostky pečené se slaninou a cibulí, vařené brambory celiak – OK dia –OK dna –OK žlučník – OK	1x ovoce	Tuňáková pomazánka, veka, zelenina celiak – bezlepkový chléb dia –OK dna –OK žlučník – OK
Sobota	Bábovka, kakao, čaj dia –chléb, máslo, žervé dna –OK žlučník – OK	Pol.: Gulášová Španělská paele s kousky kuřecího masa a zeleniny, okurkový salát celiak – nezahustit, dia –nezahustit dna –MP polévka žlučník – MP polévka	1x ovoce 1x jogurt	Pečené jelito, hořčice, křen, zelný salát, chléb dia –OK dna –chléb s máslem a sýrem, zelný salát žlučník – dtto
Neděle	Obložené housky (šunka, sýr, vejce, salát), čaj, dia –OK dna –OK žlučník – OK	Pol. Hovězí vývar se zeleninou Dukátové buchtičky, vanilkové šodó celiak – rybí filé na másle s bramborem dia –rybí filé na másle s bramborem dna –polévka MP žlučník – OK	1x ovoce 1x zmrzlinový pohár	Nakládaný hermelín, chléb, zelenina dia –OK dna –OK žlučník – hermelín, chléb s máslem, zelenina