

Jídelníček 21. 11. - 27. 11. 2022 - týden 47

	SNÍDANĚ	OBĚD	SPAČINA	VEČEŘE
Po	Chléb, máslo, plátkový sýr, čaj dia – OK dna – OK žlučník – houska	Pol.: bramboračka Čočka na kyselo, párek, okurka celiak – nezahustit, bezlepkové párky dia – nezahustit dna – OK žlučník – OK	2 x ovoce	Krupicová kaše, skořice, máslo celiak – bezlepkový chléb s máslem a sýrem, zelenina dia – chléb s máslem a sýrem, zelenina dna – OK žlučník- nemastit
Út	Houska se sýrovou pomazánkou, bílá káva, čaj dia – chléb dna – OK žlučník – OK	Pol.: drůbeží vývar s těstovinou Sekaná pečeně, bramborová kaše, kompot celiak – bezlepkové těstoviny, sekaná bez lepku dia – OK dna – polévka MP žlučník – OK	1x ovoce 1x přesnídávka	Gulášová polévka, pečivo celiak – nezahustit dia – nezahustit dna – OK žlučník – OK
St	Koláček, kakao, čaj dia – chléb, máslo, sýr dna – OK žlučník – OK	Pol.: Vločková se zeleninou Kuřecí na paprice s rýží, kompot celiak – pol. zeleninová, nezahustit dia – pol. zeleninová, nezahustit dna – OK žlučník – OK	2x ovoce	Bramborové špece s pikantní cikánskou omáčkou celiak – bezlepkové těstoviny dia – OK dna – OK žlučník – OK
Čt	Žitný chléb, šunková pěna, bílá káva, čaj, dia – OK dna – žervé žlučník – houska	Pol.: pórková s červenou čočkou Brambory, špenát, volské oko celiak – nezahustit dia – nezahustit dna – OK žlučník – OK	1x ovoce 1x ovocný salát	Špagety se sýrovou omáčkou celiak – bezlepkové těstoviny dia – OK dna – OK žlučník – OK
Pá	Chléb, máslo, Poličan, čaj dia – OK dna – OK žlučník – houska	Pol.: polévka z fazolových lusků Zapečené těstoviny s uzeným masem, okurka, perník celiak – nezahustit, bezlepkové těstoviny a dezert dia – nezahustit, dna – OK žlučník – OK	1x ovoce 1x tvarohový dezert	Bramborový guláš celiak – nezahustit dia – nezahustit dna – OK žlučník – OK

So	Moučník, kakao, čaj dia – chléb, žervé dna – OK žlučník – OK	Pol.: vývar s játrovou rýží Vepřová směs s jasmínovou rýží, salát celiak – nezahustit dia – nezahustit dna – zeleninová polévka žlučník – OK	1x ovoce 1x ovocný salát	Obložený chléb, zelenina, dia OK, dna OK žlučník - houska
Ne	Chléb s máslem, míchaná vejce, čaj dia – OK dna – OK žlučník – houska, máslo, sýr	Pol: krupicová s vejcem Segedínský guláš, houskový knedlík celiak – polévka se zeleninou a vejcem, nezahustit, bezlepkový knedlík dia - polévka se zeleninou a vejcem, nezahustit dna – OK	1x ovoce 1x nanuk	Utopenci, chléb, pivo dia OK dna – plátkový sýr žlučník -houska