

## Jídelníček 3. 10. - 10. 10. 2022 - týden 40

	SNÍDANĚ	OBĚD	SPAČINA	VEČEŘE
Po	Chleba s máslem, dietní salám, čaj dia – OK dna – tvaroh žlučník – houska	Pol.: fazolová s kořenovou zeleninou Grenadýrský pochod, salát celiak – bezlepkové těstoviny dia –OK dna – bez slaniny žlučník – bez slaniny	1x ovoce 1x jogurt	Sezamový kuřecí salát celiak – OK dia – Okt dna - OK žlučník- OK
Út	Houska s máslem a žervé, čaj dia – chleba dna – OK žlučník – OK	Pol.: frankfurtská Holandský řízek, bramborová kaše, kompot celiak – nezahustit, bezlepková strouhanka dia – nezahustit dna – polévka MP žlučník – řízek nesmažit	1x ovoce 1x domácí dezert (STD)	Rýžový nákyp s ovocem celiak – OK dia – dia verze dna – OK žlučník – OK
St	Koláče, káva, kakao, čaj dia – chléb, máslo, salám dna – OK žlučník – OK	Pol.: dýňová Rajská omáčka, hovězí maso, kolínka celiak – bezlepkové těstoviny, nezahustit dia – nezahustit dna – OK žlučník – OK	2x ovoce	Rybí řízečky, brambory celiak – opečená šunka dia – OK dna – OK žlučník – opečená šunka
Čt	Chléb, máslo, paštiak, čaj dia – OK dna – místo šunky sýr žlučník – houska	Pol.: vývar s kapáním Zapečené brambory s brokolicí a sýrem, salát celiak – místo kapání bezlepkové těstoviny, dia – OK dna – OK žlučník – OK	1x ovoce 1x ovocný salát	Žitný chléb s rybí pomazánkou, zelenina celiak – OK, pečivo bezlepkové dia – OK dna – OK žlučník – houska
Pá	Chléb, máslo, vajíčková pomazánka, bílá káva, čaj dia – OK dna – OK žlučník – houska	Pol.: krémová hrachová Vepřové nudličky, noky se špenátem, moučník s jablký celiak – nezahustit, bezlepkové těstoviny se špenátem dia – nezahustit, dia moučník dna - OK žlučník – zeleninová pol.	1x ovoce 1x přesnídávka	Kotlíkový guláš, pečivo celiak – nezahustit, bezlepkové pečivo dia - nezahustit dna - OK žlučník – OK

So	Moučník, kakao, čaj dia – chléb, žervé dna – OK žlučník – OK	Pol.: slepičí s vaječným svítkem Čerstvá treska na másle, brambor, salát celiak – OK dia – OK dna polévka MP žlučník – treska dušená	1x zelenina 1x ovocný salát	Švédská pomazánka, chléb, zelenina dia OK dna OK žlučník houska
Ne	Chleba, pomazánka z avokáda, bílá káva, čaj dia – OK dna – chleba, máslo, džem žlučník – houska	Pol.: zelňačka Kuřecí roláda, rýže, kompot celiak – nezahustit, dia - nezahustit, dna – OK žlučník – OK	1x ovoce 1x tvarohový dezert	Obložený chléb, zelenina dia OK dna OK žlučník -houska