

### Jídelníček 30.3 – 5.4.2020 – 14 týden

	SNÍDANĚ	OBĚD	SVAČINA	VEČEŘE
Pondělí	Chléb, máslo, med, bílá káva	Pol.: vývar s kapáním Žemlovka, kompot	2x ovoce	Dršťková polévka, pečivo
Úterý	Houska, máslo, Poličan, čaj	Pol.: selská Vepřové kostky v mrkvi, rýže	1x ovoce 1x puding	Chilli con carne
Středa	Sladké koláče, kakao, čaj	Pol.: krupicová se zeleninou Koprová omáčka s bramborem a vejcem	1x ovoce 1x jogurt	Chléb, tvarohová pomazánka s ředkvičkou, zelenina
Čtvrtek	Chléb, švédská rybí pomazánka, čaj s citrónem	Pol.: vývar s fritátovými nudlemi Hovězí cikánská pečeně, houskový knedlík	2x ovoce	Caprese salát – rajčata s mozzarellou a bazalkou, bagetka
Pátek	Houska, máslo, plátková Gouda, čaj	Pol.: rajčatová s bazalkou Sekaná pečeně, brambor, zelí, kefirová buchta	1x ovoce 1x přesnídávka	Zapečená šunka s vejci, chléb s máslem, zelenina
Sobota	Moučník, bílá káva	Pol.: cibulačka Džuveč, okurka	2x ovoce	Gothaj s octem a cibulkou, chléb, pivo
Neděle	Ovesná kaše, skořicový cukr, kompot, čaj	Pol.: pórková Rybí filet smažený v těstíčku, br.kaše, salát	1x ovoce 1x jogurt	Obložený chléb, zelenina