

### Jídelníček 20. 8. 2018 – 26. 8. 2018

|         | SNÍDANĚ                                | OBĚD  | SVAČINA                        | VEČEŘE                                  |
|---------|--|---|--------------------------------|---|
| Pondělí | Chléb, medové máslo, čaj s mlékem, čaj | Pol.: dýňová<br>Špenátové rizoto s kuřecím masem, červená řepa                  | 2x ovoce                       | Ovesná kaše se švestkovou omáčkou       |
| Úterý   | Houska, máslo, šunka, čaj              | Pol.: vývar s rýžovými vločkami<br>Hovězí pečeně, rajská omáčka, noky           | 1x ovoce<br>1x přesnídávka     | Brambory s tvarohem, kefir              |
| Středa  | Šátečky, káva, čaj                     | Pol.: krupicová s vejcem<br>Ovocné knedlíky, strouhaný tvaroh, cukr, máslo      | 2x ovoce                       | Rybí salát, bagetka                     |
| Čtvrtek | Chléb s máslem, čerstvý sýr, čaj       | Pol.: francouzská<br>Kuřecí roláda, brambory, salát                             | 2x ovoce                       | Obložené chleby, zelenina               |
| Pátek   | Anglický rohlík, čaj                   | Pol.: česnečka<br>Zapečené těstoviny, okurka, linecký koláč s tvarohem a ovocem | 1x ovoce<br>1x sušenky s kávou | Pštosí vejce, brambor, zelenina         |
| Sobota  | Moučník, kakao                         | Pol.: zeleninová<br>Maďarský hovězí guláš, houskový knedlík                     | 2x ovoce                       | Sýrový talíř, kaiserky, máslo, zelenina |
| Neděle  | Jogurt, křupinky, džem, káva, čaj      | Pol.: cibulačka<br>Vepřová pečeně s kapustou, brambor, jablečný kompot          | 1x ovoce<br>1x jogurt          | Chléb, salámová pomazánka, zelenina     |